



Facultad de Enfermería
Dpto. Enfermería Comunitaria



UNIVERSIDAD
DE LA REPÚBLICA
URUGUAY

*Análisis de la
situación de salud
Diagnóstico de
salud local*

Prof. Agda. Lic. Enf. Silvia Crosa





Hacer planes es elegir opciones, alternativas, caminos teniendo en cuenta recursos y medios. Es necesario saber de dónde se parte y adónde se quiere llegar.

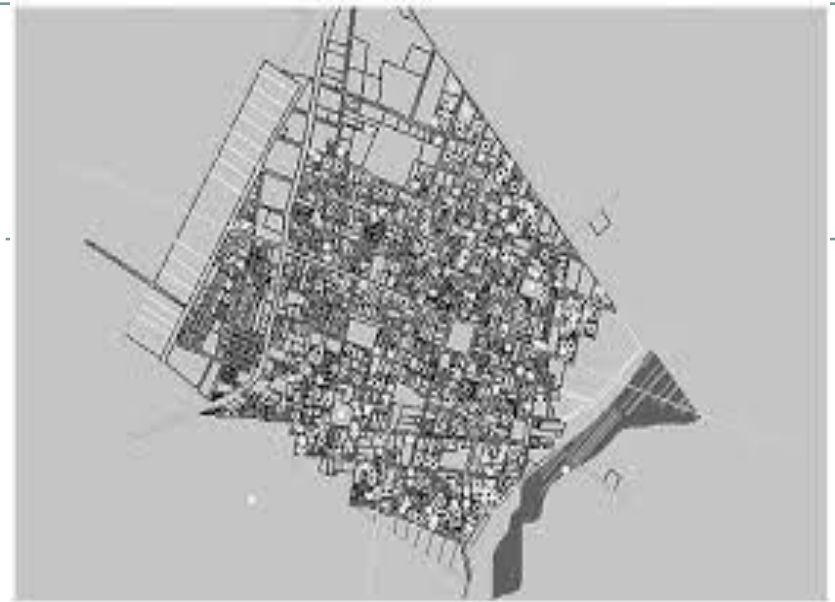
Planificación en salud en el primer nivel de atención

Involucra:

- * Territorio
- * Población
- * Objetivos sanitarios



- ¿Cuáles son las prioridades?
- ¿Cómo decidir cuáles son las cuestiones mas importantes?
- ¿Cuáles son las necesidades y los problemas?
- ¿Cómo hacer para poner la atención a la salud al alcance de cada familia del área de influencia?
- ¿Cómo comprometer a la población en la búsqueda de soluciones?





Alicia en el país de las maravillas

Alicia: ¿Me podrías indicar, por favor, hacia dónde tengo que ir, desde aquí?”

– “Eso depende de a dónde quieras llegar”, contestó el Gato.

“A mí no me importa demasiado a dónde...”, empezó a explicar Alicia.

– “En ese caso, da igual hacia dónde vayas”, interrumpió el Gato.

Alicia: “...siempre que llegue a alguna parte”, terminó Alicia a modo de explicación.

Gato: “¡Oh! Siempre llegarás a alguna parte”, dijo el Gato, “si caminas lo bastante”.

Lewis Carrol, 1865

Etapas de la planificación en Salud

1. Valoración de la situación de salud de la comunidad y priorización de los problemas
2. Diseño de las actividades a realizar y previsión de los recursos necesarios
3. Implementación de las acciones previstas
4. Evaluación de la estructura, proceso y resultados

Etapas de la planificación en Salud

1. Valoración de la situación de salud de la comunidad y priorización de los problemas

Siempre se parte de un diagnóstico o Análisis de la situación salud-enfermedad

1. Diseño de las actividades a realizar y previsión de los recursos necesarios
2. Implementación de las acciones previstas
3. Evaluación de la estructura, proceso y resultados



Conocer-analizar la situación de salud actual implica:

conocer problemas y necesidades de población, conocer el territorio, recursos y medios disponibles.

Situación inicial, punto **A**



Diagnóstico
aproximación diagnóstica
análisis de situación de salud

Análisis de la Situación de Salud

Conjunto de conceptos, métodos y actividades para la medición y el monitoreo del proceso salud-enfermedad-servicios,

utilizando diferentes metodologías que permiten el análisis estratégico y la síntesis de información con el fin de facilitar la gestión en salud de manera propositiva, oportuna y participativa, en colaboración con diversos actores y sectores sociales.

Diagnóstico de salud o aproximación diagnóstica de salud

Proceso mediante el cual se estudian **necesidades y problemas**, se le otorga un **orden de prelación**, respondiendo:

- Cuáles son los **más graves**,
- Qué problemas pueden atenderse con los **recursos existentes**
- Cuáles son los que más preocupan a las personas, grupos, equipo de salud...

Análisis de la Situación de Salud

Considerado un insumo básico para la toma de decisiones en el sector salud.

Permite conocer y comprender la complejidad en que se desarrollan los procesos de salud, enfermedad y calidad de vida de las poblaciones, viabiliza la planificación desde los involucrados : equipo, población, instituciones.

Análisis de la Situación de Salud

- Recoge una serie de procesos sistemáticos y analíticos que permiten caracterizar, medir y explicar el proceso salud enfermedad del individuo, las familias y los grupos poblacionales.

Análisis de la Situación de Salud

Busca identificar, analizar, comprender y medir los factores determinantes de la salud

Con el fin de avanzar en la reducción de brechas y aplicar con equidad

Conoce los recursos disponibles que contribuyan a modificar las condiciones de vida de las poblaciones

Incorpora la participación de la población y fortalecimiento de intersectorialidad

Para desarrollar intervenciones en familias y poblaciones con base en los aspectos históricos, socioculturales y de salud.

Finalidad:

Análisis de la Situación de Salud

Estudiar la relación de las condiciones de vida y el comportamiento diferencial del proceso salud y enfermedad de los grupos humanos, en una unidad geográfica-política, dentro de un contexto histórico, geográfico, ambiental, demográfico, social, cultural, político y de avance del conocimiento científico-técnico en salud pública, con el objeto de alimentar la planificación, ejecución y evaluación de las políticas y programas de salud.

Características del estudio diagnóstico



Objetividad en el análisis de la realidad: permite explicar los fenómenos, definiendo criterios para identificar y medir la importancia relativa de cada uno de los problemas de salud, con la percepción que la comunidad tiene de los problemas de salud indica la trascendencia social de éstos.

Integralidad: debe ser capaz de describir, explicar y evaluar la situación de salud de toda la comunidad en su conjunto. Intentando ser lo mas abarcativo, tiene como característica el abordaje integral de las diversas áreas que componen la vida.

Temporalidad: Es un análisis de la situación de salud en un momento determinado.

En medicina:

Diagnóstico comprende un conjunto de acciones - basadas en un cuerpo de conocimientos teóricos y prácticos - que son utilizadas para averiguar el estado de salud de una persona o el carácter de una enfermedad, mediante el examen de su sintomatología:

- Anamnesis mediante entrevista y examen físico
- Solicitan otros estudios
- Búsqueda de causas
- Establece un pronóstico
- Teniendo en cuenta recursos y medios se consideran diferentes soluciones.

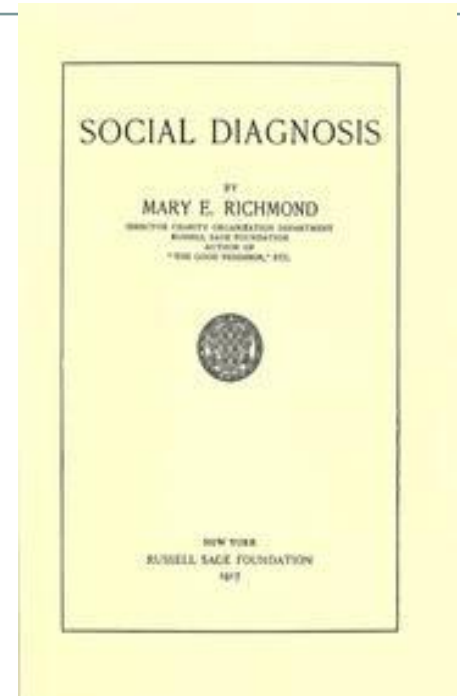
Diagnóstico social



Traspaso de este concepto al área de las ciencias sociales se produce en 1917.

Mary Richmonds en su publicación “Social Diagnosis”

A partir de aquí el concepto de diagnóstico, es desarrollado ampliamente por otras disciplinas: epidemiología, ciencias sociales, etc.





Etimológicamente la palabra
Diagnóstico proviene del griego :
DIAGNOSTICOS, formada por el

prefijo **DIA** que significa A TRAVES y

GNOSIS que significa

CONOCER, CONOCIMIENTO.

Etimológicamente significa :

CONOCER A TRAVÉS o

CONOCER POR MEDIO DE...

Conocer el punto de partida...

Permite pensar en el punto a alcanzar, a dónde llegar.

A veces sucede que se produce estudios excesivamente y también a veces quedan guardados

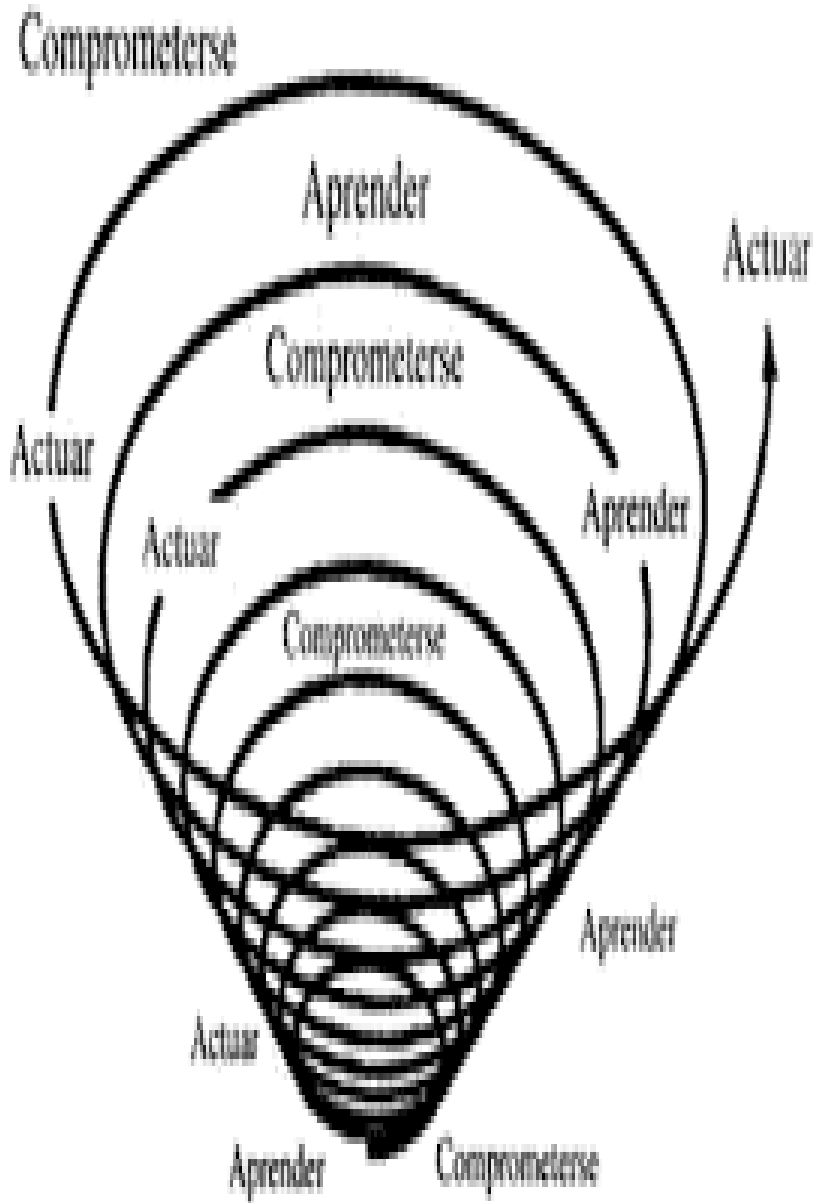
Su principal finalidad es dar un marco a la planificación en salud. Por lo que debe garantizar la acción después del conocimiento.

Etapas de Planificación en Salud

- Identificación de la situación S-E
- Establecimiento de prioridades
- Objetivos generales y específicos
- Actividades y tareas
- Previsión de los recursos necesarios
- Cronograma
- Indicadores de evaluación
- Ejecución, monitoreo y control
- Evaluación

DIAGNOSTICO





Un estudio de la realidad es un acercamiento al conocimiento de una realidad.

De tal manera que sucesivas aproximaciones y acciones construyen un espiral dialéctica de conocimiento y práctica



La realidad es muy dinámica y cambiante

Difícilmente se pueda decir que un estudio está completo y terminado

Conceptualmente: Estudios de situación de salud nunca parten de cero, siempre se sabe algo. Y nunca se terminan, son aproximaciones al conocimiento.

Conceptualmente qué aspectos tenemos que definir previo a realizar un diagnóstico de salud o análisis de situación?

A menudo existen diferencias en los conceptos y contenidos de los diagnósticos

Prepararse técnica y estratégicamente permitirá obtener resultados concretos

- Concepto de salud – enfermedad
- Determinantes de salud - enfermedad
- Conceptos de necesidad y problema

• "La salud se expresa correctamente cuando el ser humano vive comprendiendo y luchando frente a los conflictos de la interacción con que su mundo físico, mental y social, le imponen, y cuando en esta lucha los logra resolver aunque para ello deba respetar la situación física, mental o social en la que vive o modificarla según necesidades y aspiraciones..."

Floreal Ferrara



Cardiólogo
Argentino
1924-2010

La salud y la enfermedad no están separadas



- proceso producto de manifestaciones diferentes y contradictorias
- interrelación e interacción recíproca, entre el individuo y el medio ambiente natural-social en el que vive



Necesidades en salud



Necesidad como ausencia o *deficiencia*, determinada a partir de criterios biológicos y epidemiológicos y permite tomar acciones preventivas.
Hoghart.

Necesidad como carencia y potencia. Son pocas, finitas, de carácter universal
subsistencia, protección, afecto, entendimiento, libertad, ocio, creación, participación, identidad.
(En estudio **trascendencia**).

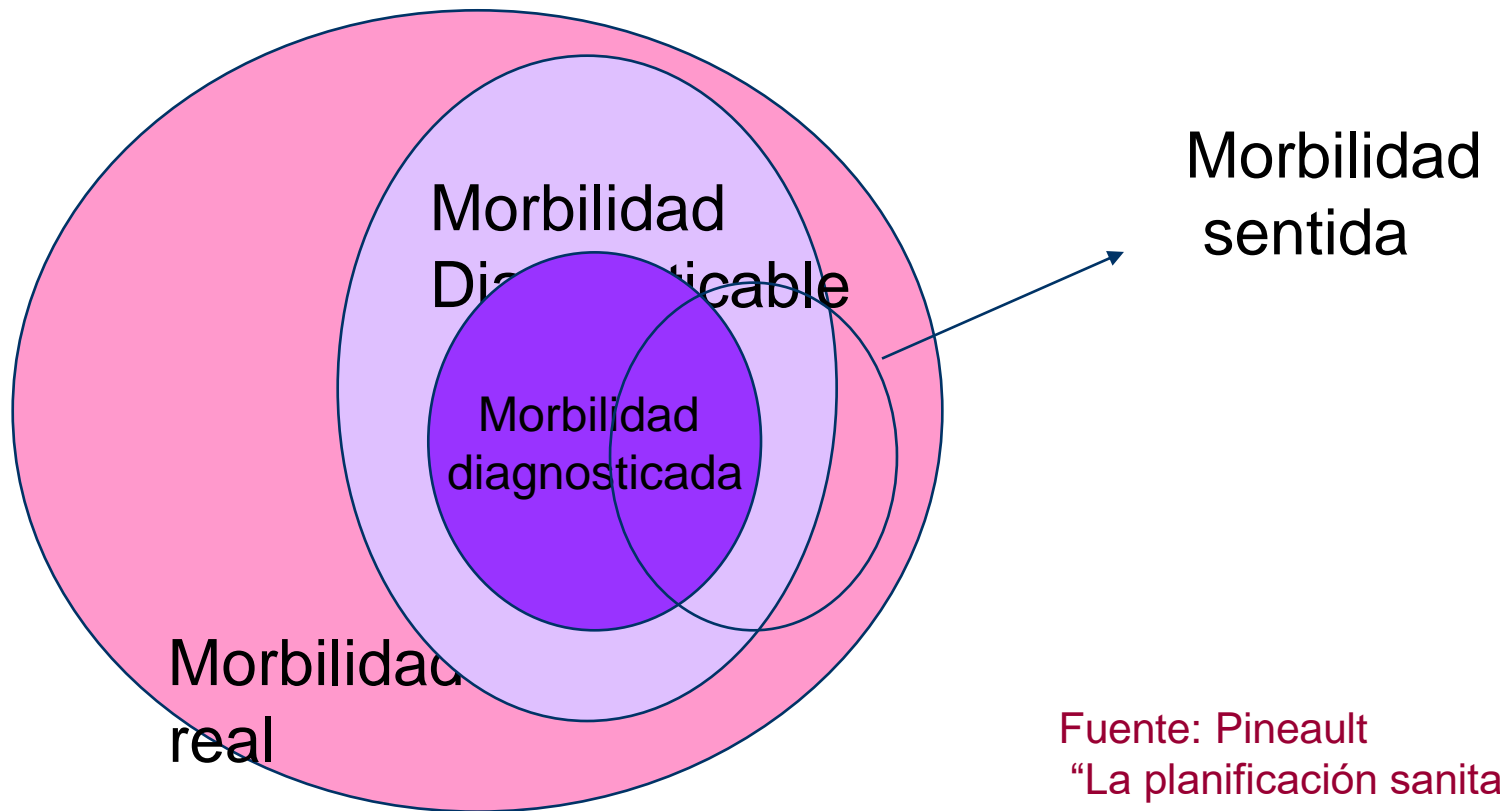
Manfred Max Neef

Tipos de necesidades

- Normativa: la definen los expertos
- Sentida por las personas: percepción
- Expresada = demanda

Determinación de necesidades es centrar la atención en lo “que hay que hacer” y no sólo en lo que “hay que cambiar”

Problema: Lo instalado



Fuente: Pineault
"La planificación sanitaria"
1992

Diagnóstico



“Es el estudio sistemático de aproximación al conocimiento de una realidad”

Ezequiel Ander - Egg

- Nexo entre la investigación y la programación
- Incluye el estudio, análisis y priorización de lo que se quiere observar de una realidad.

Enfoques en los diagnósticos de salud



- Epidemiología clásica: propone estudiar la situación de salud mediante indicadores que definen los técnicos.
- Epidemiología social: ha dado marco conceptual para realizar estudios con énfasis en los factores sociales que condicionan la enfermedad y la salud.
- Epidemiología sociocultural: es un enfoque étnico cultural. Prioriza lo que sucede y cómo ven las poblaciones la salud-enfermedad. Permite articular herramientas y habilidades desarrolladas socialmente y localmente en respuesta a problemas específicos.



Cuando al diagnóstico epidemiológico que tienen los equipos de salud de una localidad se lo piensa y enfoca con la participación de referentes, instituciones, grupos de población:

Diagnóstico Participativo

Una de los métodos que aporta conceptualmente a estos estudios es la Investigación acción participativa

Investigación Acción Participativa propone:

- * Delimitar objetivos a trabajar en conjunto
- * Construir "apertura" a todos los puntos de vista existentes entorno a la problemática y objetivos definidos.
 - Se trata de elaborar un diagnóstico y recoger posibles propuestas que salgan de la propia práctica participativa
 - Que pueden servir de base para el debate y negociación entre todos los grupos involucrados.
 - Esta negociación es la que da lugar a una última etapa, de "cierre", en la que las propuestas comienzan a ponerse en práctica a medida que se sigue profundizando en el conocimiento.
 - Las acciones permiten ver nuevos aspectos de la realidad y profundizar en lo que se conoce y se modifica.

Las diferentes formas de hacerlo responden a diferentes paradigmas...



¡Un estudio epidemiológico clásico es describir la situación salud-enfermedad de una población desde mirada del técnico, con resultados generalizables pero que no los conoce la población y tampoco puede usarlos.

¡Un estudio desde la perspectiva comunitaria, es más delimitado en cuanto al territorio y a la población, la que no sólo accede a los resultados, participan desde el inicio y definen qué estudiar.
¡A éste se llama Diagnostico Participativo.

¿Para qué realizar Dx participativo?



- **DEMOCRACIA Y ETICA:** distribución del conocimiento y del poder de decisión
- **RESPECTO:** a las personas, sus creencias, costumbres y valores.
- **PROTAGONISMO:** potenciar la fortalezas de las personas

Determinantes Sociales de Salud



Dentro de un mismo país puede haber diferencias enormes en el estado de salud, estrechamente vinculadas con el grado de desfavorecimiento social.

Esas inequidades sanitarias son resultado de la situación en que la población crece, vive, trabaja y envejece, y del tipo de sistemas que se utilizan para combatir la enfermedad. A su vez, las condiciones en que la gente vive y muere están determinadas por fuerzas políticas, sociales y económicas.

La Comisión DSS formula tres recomendaciones principales:

1. Mejorar las condiciones de vida;
2. Luchar contra la distribución desigual del poder, el dinero y los recursos;
3. Medir la magnitud del problema, analizarlo y evaluar los efectos de las intervenciones.

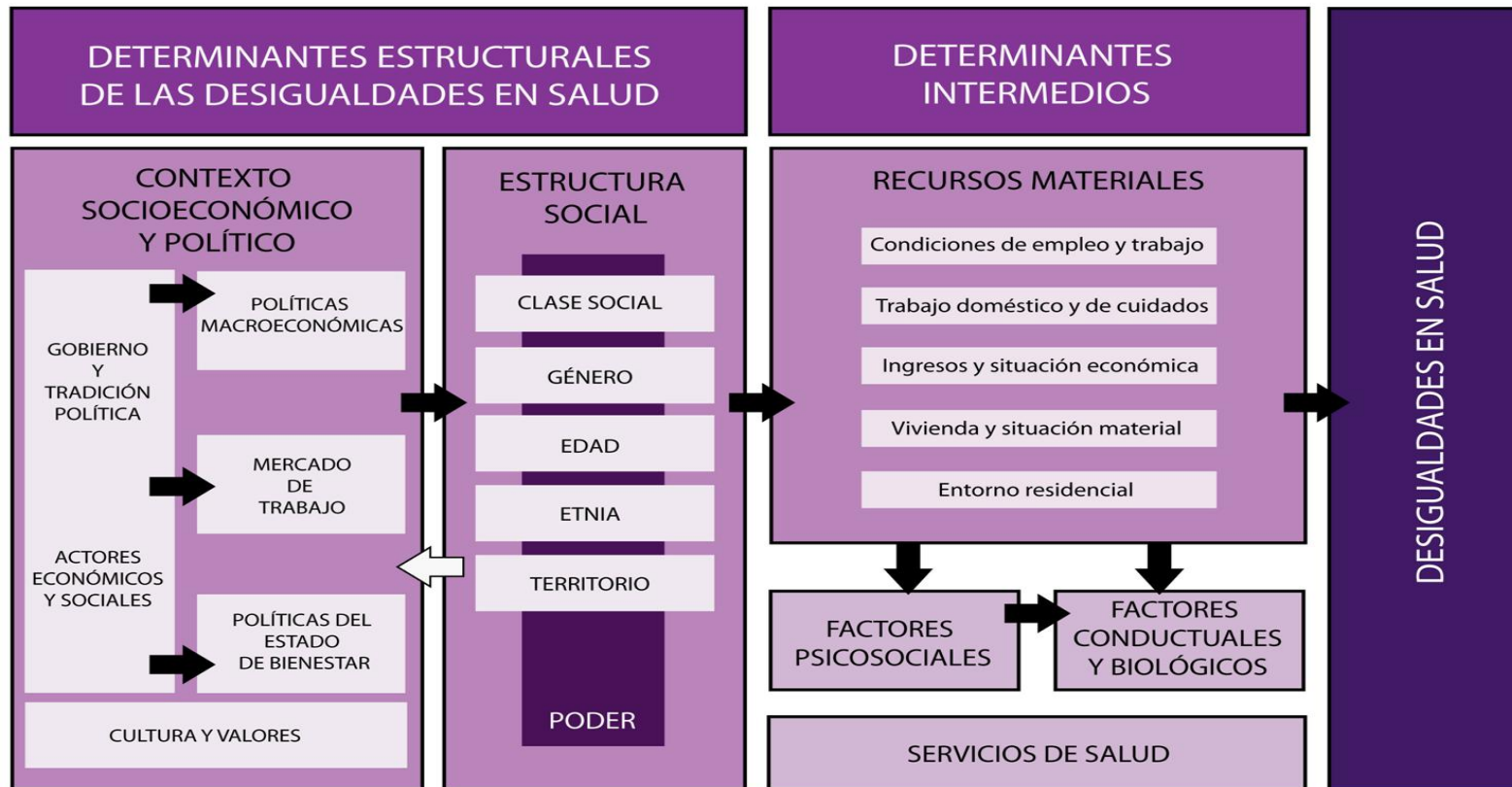


- La salud colectiva incorpora el concepto de la determinación histórica y social de la salud de la población.
- "Los procesos sociales no son mero contexto externo de la salud sino que ... la generan y la salud es entendida como un proceso social".

Asa Cristina Laurell



Desde una base materialista histórica y gramsciana, se reconoce que las formas de producción, consumo y distribución son **DETERMINANTES** en la configuración de los perfiles de salud, enfermedad y muerte.



Salud colectiva



- Las desigualdades sociales son una síntesis de las relaciones antagónicas y contradictorias, económico-políticas e ideológicas, que se expresan en ejes de explotación, dominación, subordinación y exclusión múltiple: de clase, género, etnia/origen y generación, entre otras...
- Estas desigualdades generan **INEQUIDADES.**

Guía para la confección de ASIS

1. Descripción de la situación sociohistórica y cultural del territorio.
2. Caracterización sociodemográfica de la población.
3. Identificación de los riesgos a nivel comunitario, familiar e individual.
4. Descripción de los servicios de salud existentes y análisis de las acciones de salud realizadas.
5. Descripción y análisis de los daños y problemas de salud de la población.
6. Análisis de la participación de la población en la identificación y solución de los problemas de salud.
7. Análisis de la intersectorialidad en la gestión de salud en la comunidad.
8. Tratamiento metodológico de la información.
9. Situación de salud de la comunidad.
10. Elaboración del plan de acción.

Guía para la confección de ASIS

1. Descripción de la situación sociohistórica y cultural del territorio.
2. Caracterización sociodemográfica de la población.
3. Identificación de los riesgos a nivel comunitario, familiar e individual.
4. Descripción de los servicios de salud existentes y análisis de las acciones de salud realizadas.
5. Descripción y análisis de los daños y problemas de salud de la población.
6. Análisis de la participación de la población en la identificación y solución de los problemas de salud.
7. Análisis de la intersectorialidad en la gestión de salud en la comunidad.

8. Tratamiento metodológico de la información.
9. Situación de salud de la comunidad.
10. Elaboración del plan de acción.

- Proceso sistemático de descripción, análisis e interpretación de necesidades, intereses y problemas, en conjunto con los involucrados, con el objetivo de identificar las desigualdades en salud.
- Permite proponer acciones equitativas que permitan disminuir o eliminar los factores que perjudican la salud y fortalecer aquellos que la potencian.

Diagnóstico de Salud Colectiva

Diagnóstico de salud Colectiva

Debe informar sobre:

- * Problemas y necesidades más importantes
- * Desigualdades en salud
- * Análisis sobre las causas de las causas
- * Recursos existentes

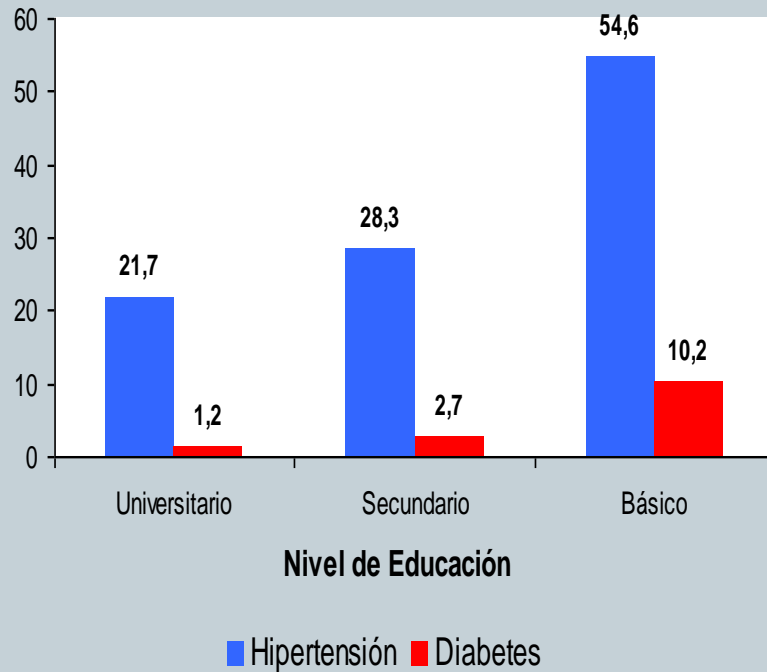
La investigación biomédica se ocupa de las causas “cercanas”, como las causas de las infecciones, las deficiencias o excesos nutricionales, el hábito de fumar, la exposición a tóxicos, etc...

La salud colectiva propone ir mas allá.
Hacia las **“causas de las causas”**

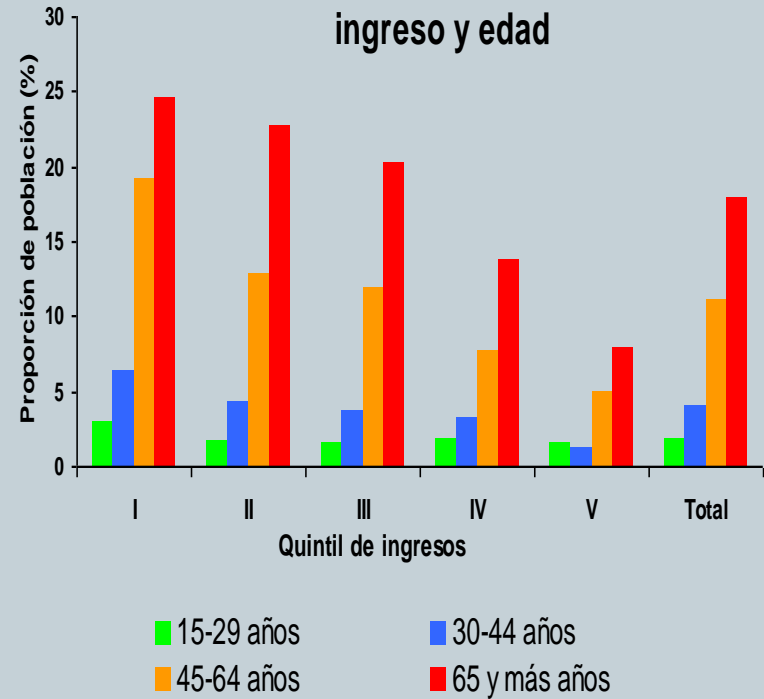
Preguntarse ¿por qué? y ¿por qué?
Buscar las diferencias que se plantean como injustas



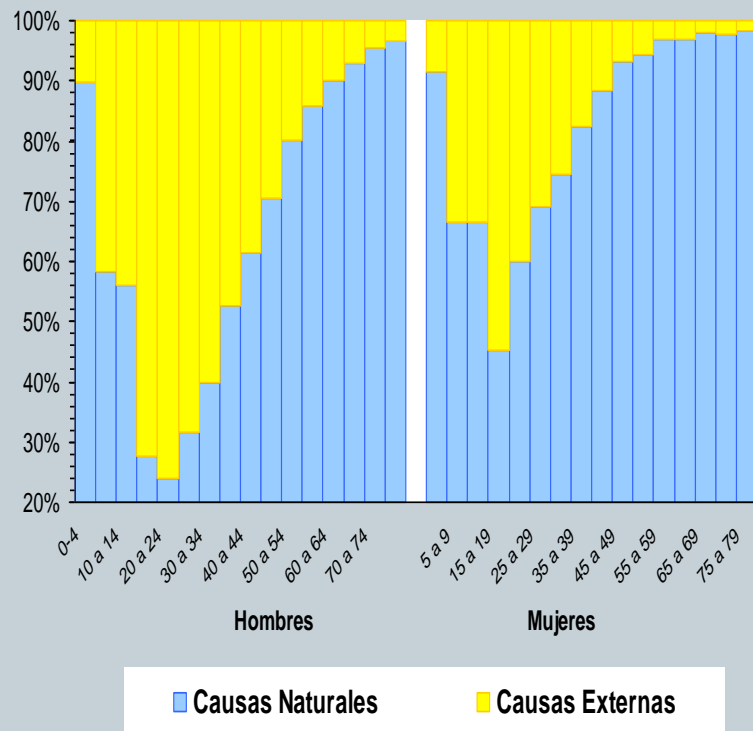
Prevalencia de Hipertensión Arterial y Diabetes Mellitus según Nivel de Educación



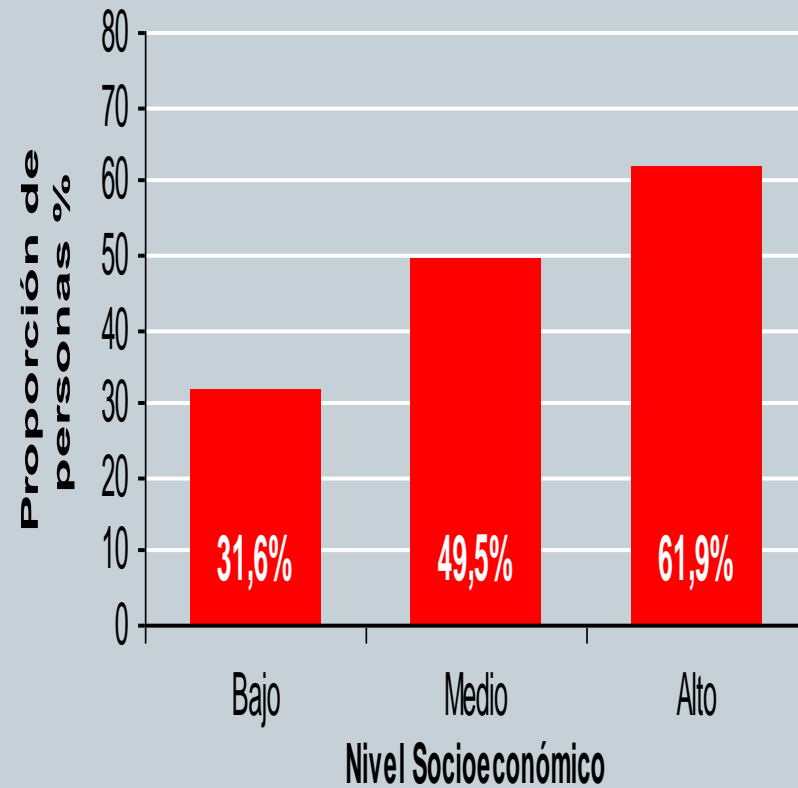
"Mala o Muy Mala Salud" por quintil de ingreso y edad



Distribución de las Muertes en Causas Naturales y Externas, por edad y sexo. 2000



Consumo diario de frutas y verduras según NSE



¿Cómo se hace?



- Preparación o fase preparatoria
- Recolección de datos
- Procesamiento: tratamiento y elaboración
- Análisis e interpretación
- Evaluación
- Sistematización
- Socialización continua

Ética de la intervención comunitaria



El equipo de salud debe considerar la ética de la investigación

Requiere del uso de diversos métodos de investigación en salud

Así como del método clínico, epidemiológico y social

Cálculo e interpretación adecuado de indicadores de salud

Experticia en técnicas de trabajo comunitario para indagar junto a la población y comprender la utilización de la planificación estratégica para la confección del plan de acción.

Análisis

Luego de describir los aspectos encontrados. Se realiza un análisis crítico de cada uno de ellos, identificando las interrelaciones que expliquen los daños a la salud así como los factores protectores. Describiendo las desigualdades y las inequidades que se producen. Así como debe informar de las posibles soluciones y estrategias.

Análisis de la situación socio histórica y cultural del territorio

Análisis de la composición sociodemográfica de la población

Análisis de los determinantes sociales de salud

Análisis de los servicios y la atención a la población

Análisis de los daños a la salud de la población

Análisis de la participación de la población

Análisis de la intersectorialidad

Etapas del Diagnóstico

- Definición del marco conceptual
- Determinar objetivos, métodos, variables e indicadores, instrumentos de recolección y de procesamiento de datos
- Seleccionar e identificar fuentes de datos
- Prever recursos y tiempos necesarios

Preparación

**Recolección
de datos**

Recabar datos

Etapas del Diagnóstico

9. Procesar, integrar datos

Procesamiento

10. Analizar la información

11. Identificación de necesidades, intereses y problemas.

12. Factores que influyen positiva o negativamente

13. Relaciones causa-efecto: explicación del origen. Análisis de las causas de las causas

**Análisis
e interpretación**

14. Priorización

Conclusiones

**Determinantes
Sociales**

**Factores
causales**

Servicios

**Equidad
en salud**

Análisis de las causas de la distribución de los problemas de salud y/o de su prevalencia e incidencia

Análisis de la causalidad de los problemas de salud

Análisis asociado a mitigar las consecuencias de los problemas de salud.

PARTICIPACIÓN SOCIAL

Foco de Acción:
Intervención sobre el
daño o la enfermedad
CURACIÓN

- Participación enfocada sólo en **informar** o en **colaboración comunitaria** a acción específica del sector salud


Foco de Acción:
Intervención preventiva o
promocional
**PREVENCIÓN /
PROMOCIÓN**

- Participación enfocada en **colaboración y consulta** para alcanzar objetivos y metas del sector salud.

- Participación con **deliberación y empoderamiento**

Foco de Acción :
Intervención sobre la
producción social de
salud (DSS)
implicando la
reducción de
inequidades en salud
**CAUSAS DE LAS
CAUSAS**

Algunas herramientas que contribuyen en la realización del análisis de salud.



Observación intencionada

Observación participante

Entrevistas a personas referentes

Encuestas a toda la población o a un porcentaje de las personas

Técnicas participativas

Georeferenciación: mapa con señalizaciones

Mapa de actores y vínculos

Mapa de actores y vínculos



- Instrumento de síntesis de los actores de salud y de otros sectores de la sociedad involucrados en una estrategia sanitaria, así como de sus vínculos, ubicados con relación al territorio en el que se desarrolla nuestra actividad. Útil: plan de trabajo, para “ver” los recursos de todo tipo que circulan por las redes.

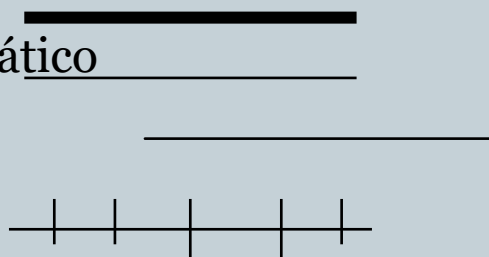
- Se grafican en un mapa los **actores**: instituciones (públicas o privadas), las organizaciones, los grupos informales y/o las personas referentes. (escuelas, policlínicas, seccional policial, cuartelillo de bomberos, organizaciones de la sociedad civil, comisiones de fomento, los clubes deportivos, comisiones barriales, ONGs, SOCAT) y le otorgamos un símbolo. Y luego representamos los **vínculos**, por ejemplo:

- Vínculo fuerte

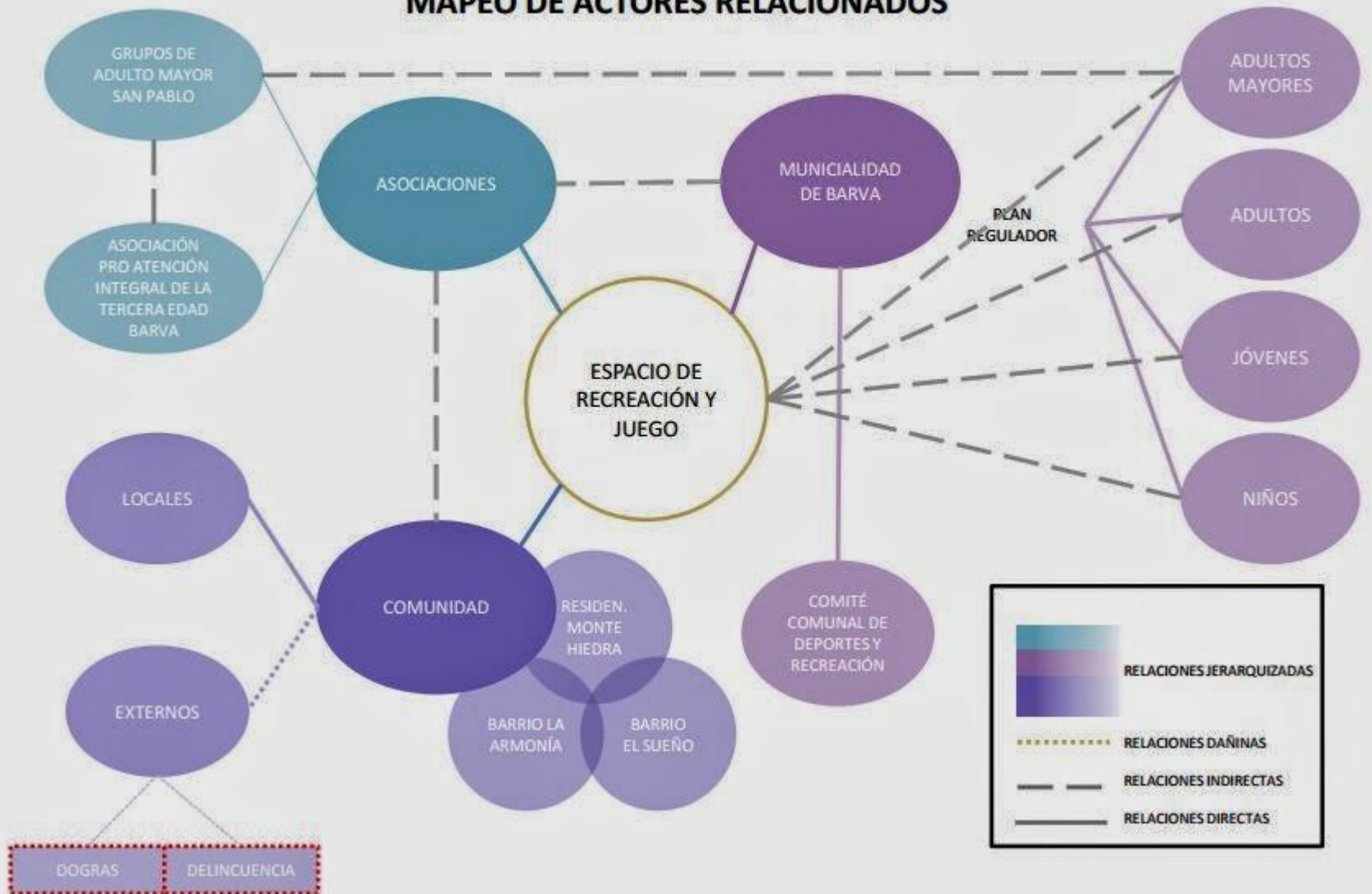
- Vínculo débil

- Vínculo problemático

- Vínculo roto



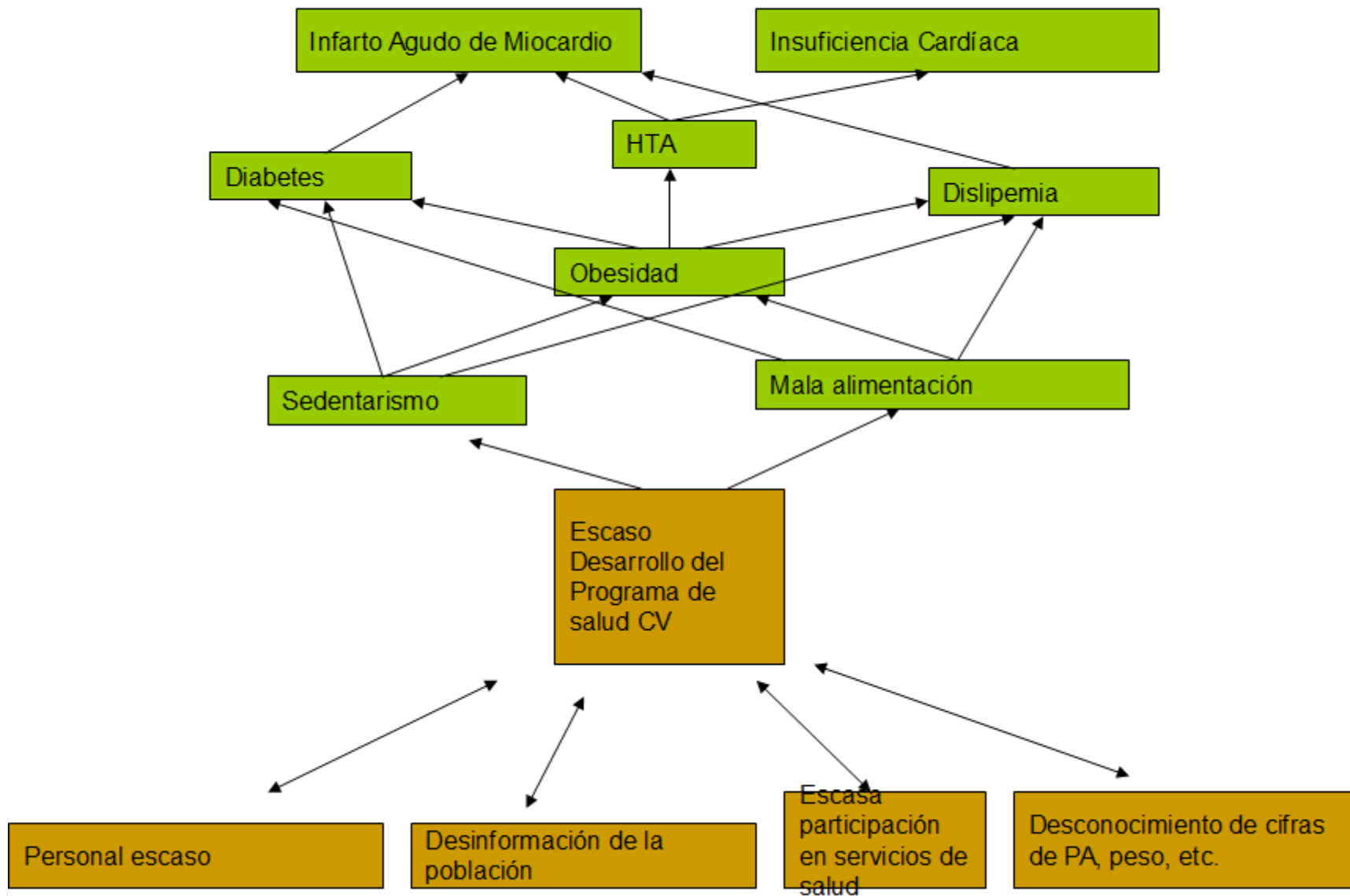
MAPEO DE ACTORES RELACIONADOS



Árbol de problemas



- ¡Es una buena estrategia para buscar las causas de las causas. Es una técnica de análisis.
- ¡Generalmente el trabajo está en determinar las causas primarias y luego continuar preguntándose y así surgen las secundarias y las terciarias. Los efectos son las ramas y hojas.
- ¡Las causas, como las raíces suelen estar ocultas,
- ¡Los efectos, las consecuencias, se observan en la copa del árbol y es lo mas florido del problema. Sin embargo hasta no comprender la causalidad no es posible actuar, y es mas fácil pensar en casualidad.

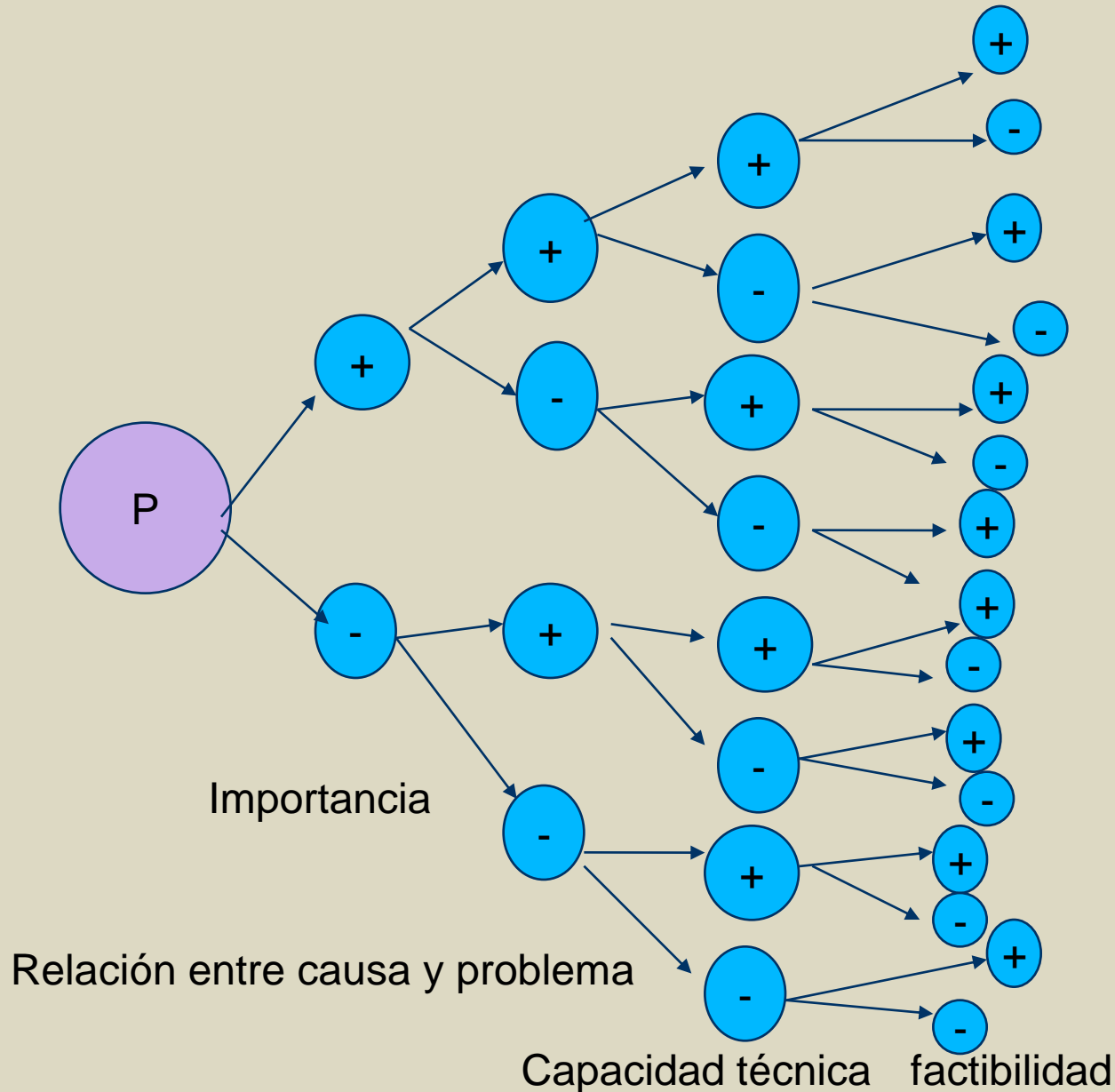


Priorización



- Definición de criterios, métodos y técnicas
- Convocatoria
- Preselección
- Estimación y valoración
- Priorización
- Negociación sobre los resultados
- Informe y divulgación

Parrilla de análisis



Recomendación	
1	+
2	-
3	+
4	-
5	+
6	-
7	+
8	+
9	-
10	+
11	-
12	+
13	-
14	+
15	-

Método Hanlon

Basado en cuatro componentes:

- Magnitud: nº personas afectada (0 a 10)
- Severidad: morbimortalidad e incapacidad (0 a 10)
- Eficacia de la solución: recursos y tecnología (0,5 a 1,5) menor valor más difícil
- Factibilidad de la intervención: PEARL: pertinencia, económica, aceptabilidad, recursos disponibles y legalidad si=1, no=0.
- Fórmula: $(M+S)E \times F$

MATRIZ DE PRIORIZACION

CRITERIOS

- **Magnitud del problema:** N° de personas afectada
- **Gravedad o severidad:** Peligrosidad. Efectos
- **Viabilidad:** Posibilidad real de solucionar el problema
- **Factibilidad económica:** se tiene presupuesto
- **Factibilidad técnica:** se tiene conocimientos
- **Factibilidad legal:** se respeta normas y leyes
- **Factibilidad política:** autoridades están de acuerdo
- **Aceptabilidad sociocultural:** la solución afecta valores, creencias o costumbres de la población?
- **VOTAR:** 1=poco, 2=intermedio o 3=mucho

A modo de síntesis

Un estudio de la situación de salud puede ser extenso. Sin embargo, más que exponer minuciosamente las características de la comunidad objeto/sujeto de análisis, debe contener el análisis de lo encontrado, germen de propuestas de solución o recomendaciones que deben estar en consonancia con los factores condicionantes de los problemas que se describen.

Por eso, a medida que se va conociendo, se va diseñando y poniendo en práctica, un plan que nace y se alimenta del análisis de la situación de salud.

Representa un momento “bisagra” en que se decide qué hacer para resolver los problemas.