



Comisión Honoraria para la  
Salud Cardiovascular



Intendencia  
de Montevideo

# **RESUCITACIÓN CARDÍACA BÁSICA (Adultos)**

## **DEFIBRILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA (Testigos Presenciales)**



Servicio de Guardavidas

# PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE



SON LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES

**25** Muertes Por Día

MUERTE SÚBITA

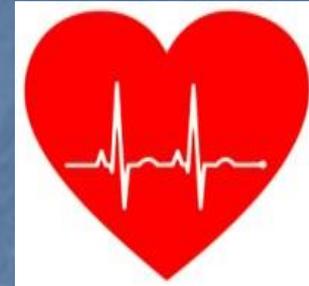


(Entre 10 - 14)

# MUERTE SÚBITA

**LA CAUSA ES LA FIBRILACIÓN VENTRICULAR**

**(Cortocircuito Eléctrico)**



**PRESENTACIÓN:**

- ➔ **Brusca e Inesperada**
- ➔ **Sin Causa Aparente**
- ➔ **Puede Tener Síntomas Previos (1º hrs)**

# **SOBREVIDA MUERTE SÚBITA**

**FUERA DEL HOSPITAL (Sin RCB + DEA):**  
**(5 a 10%)**

**PARO PRESENCIADO (RCB de Alta Calidad):**  
**(DUPLICA o TRIPLICA)**

**PARO PRESENCIADO (RCB + DEA Precoz):**  
**(49 - 74%)**

# FACTORES DE RIESGO CV

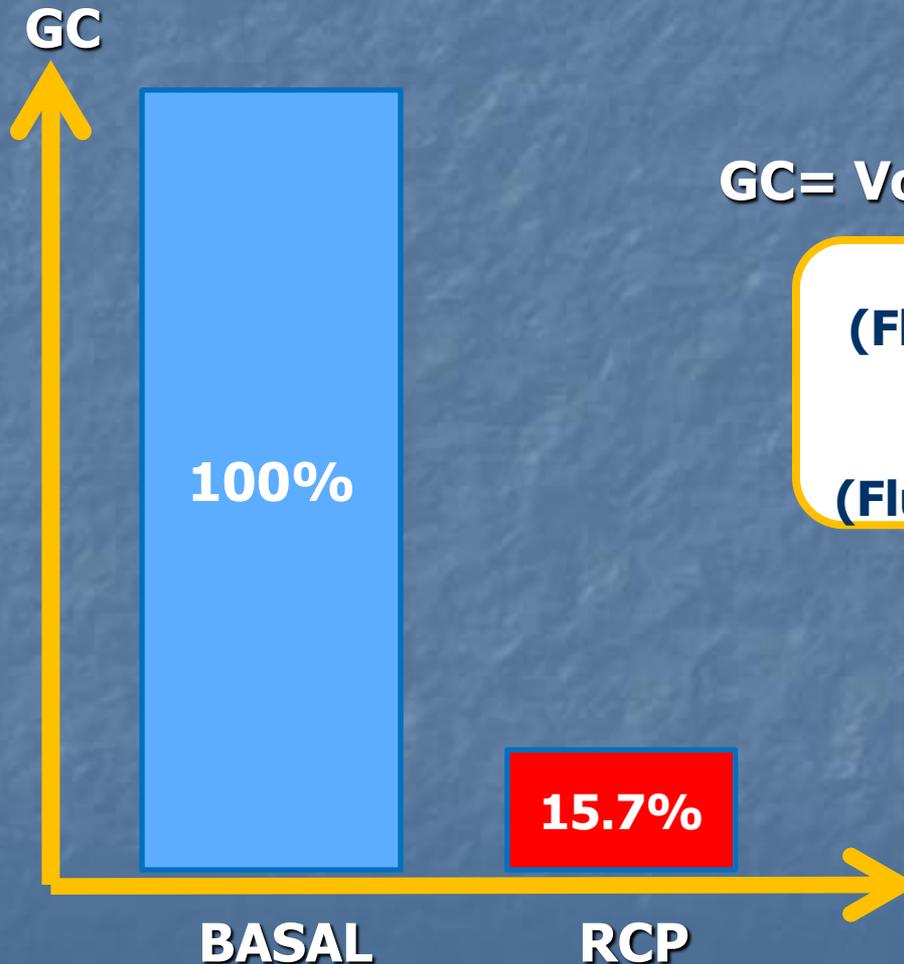
## NO MODIFICABLES:

- HOMBRE
- AÑOS (> 45 Años)

## MODIFICABLES:

- PRESIÓN ARTERIAL ALTA
- TABAQUISMO
- DIABÉTES
- COLESTEROL
- SEDENTARISMO
- STRESS
- OBESIDAD

# GASTO CARDÍACO (RCB)



**GC = Volumen de Sangre x Minuto**

**10 - 20%**  
**(Flujo Habitual del Corazón)**

**20 - 30%**  
**(Flujo Habitual del Cerebro)**

# PROBABILIDAD DE ÉXITO



# CADENA DE SUPERVIVENCIA



# RECONOCIMIENTO (Personal No Sanitario)

COLAPSO BRUSCO

+

NO RESPONDE

+

NO RESPIRA NORMALMENTE

---

**MUERTE SÚBITA**



## **RESPIRACIÓN AGÓNICA:**

40% de los PCR (Debe reconocerse como un signo de Paro, respiración inefectiva)

## **MOVIMIENTO ANORMALES:**

Rápidamente ceden con el tiempo, por no llegada de sangre al cerebro



# COMUNICACIONES

VÍA PÚBLICA  911

ÁREA PROTEGIDA  
o en DOMICILIO



147

159

153

APLICACIÓN PARA CELULARES  
"CERCA"

Buscar en el teléfono



Casmu



DosisPedia



Urgencias  
Pediátricas



Cerca



Urgencias  
Extrahosp



GRACE Risk  
Score



Guía de  
Antibióticos - ...



Samsung  
Members



SmartThings



StraussMP3



Collage Maker



Brújula



Samsung Club



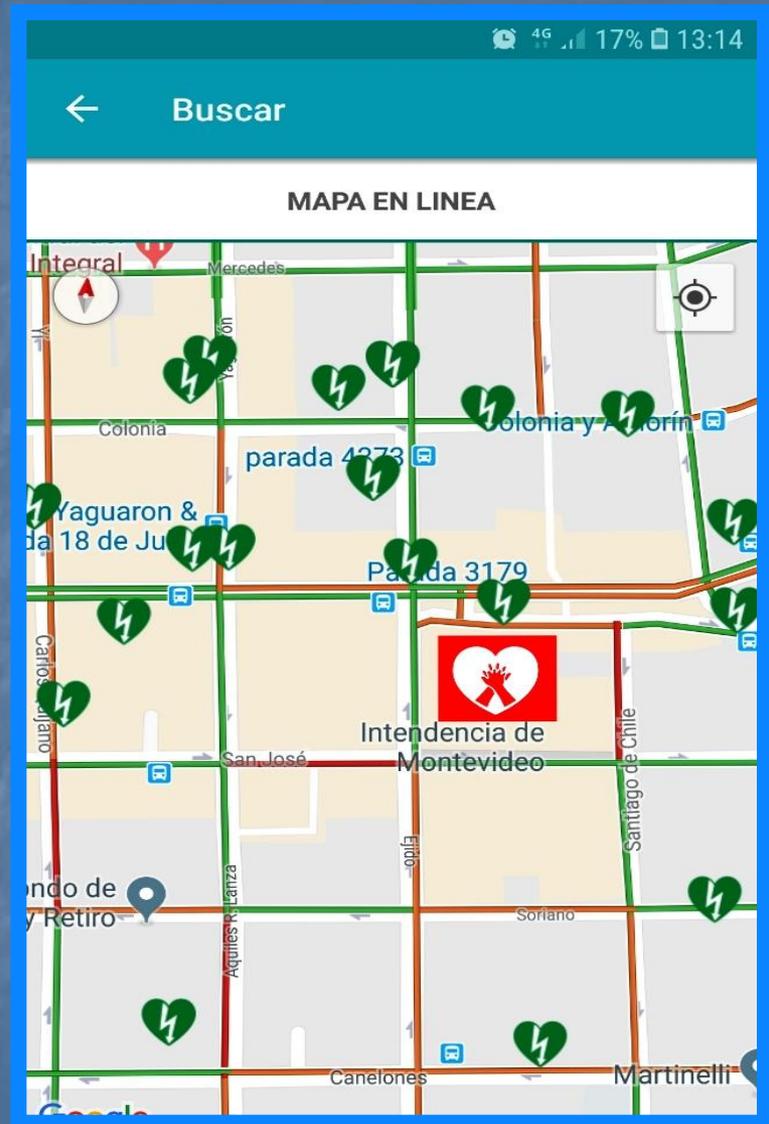
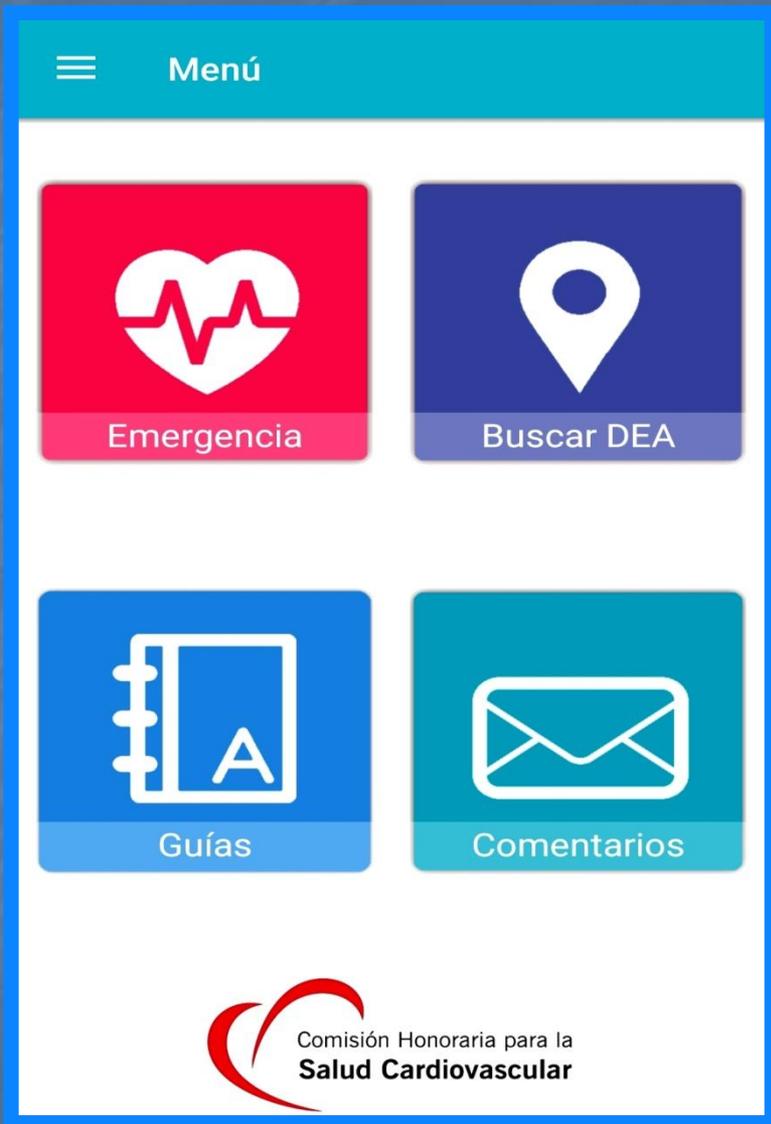
movistar



Spotify



vera+



# CADENA DE SUPERVIVENCIA



# IMPORTANCIA DE LA COMUNIDAD



# ALGORITMO DE ACTUACIÓN

**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

**ABRA LA VÍA AÉREA**

**ACTIVAR SEMPH**

**MCE**

**DEA**

**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

**ABRA LA VÍA AÉREA**

**VALORE RESPIRACIÓN**

**ACTIVAR SEMPH**

**MCE**

**DEA**

- ➔ **ESCENA**
- ➔ **RESCATADOR**
- ➔ **VÍCTIMA**
- ➔ **OBSERVADORES**

**HÉROES  
MUERTOS  
NO SALVAN  
VIDAS**

# IMPLICANCIA LEGAL

→ BUEN SAMARITANO

→ BUEN PADRE DE FAMILIA



**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

**ABRA LA VÍA AÉREA**

**VALORE RESPIRACIÓN**

**ACTIVAR SEMPH**

**MCE**

**DEA**



**Sacuda sus Hombros**  
**Está Ud Bien?**

**SI RESPONDE:**

Déjelo como lo encontró

Averigüe que está mal

Reevalúe regularmente

**NO RESPONDE**

**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

**ABRA LA VÍA AÉREA**

**VALORE RESPIRACIÓN**

**ACTIVAR SEMPH**

**MCE**

**DEA**



**PEDIDO DE  
AUXILIO o SOCORRO**

**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

**ABRA LA VÍA AÉREA**

**VALORE RESPIRACIÓN**

**ACTIVAR SEMPH**

**MCE**

**DEA**



**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

**ABRA LA VÍA AÉREA**

**VALORE RESPIRACIÓN**

**ACTIVAR SEMPH**

**MCE**

**DEA**



**M.E.S**

**(MIRO, ESCUCHO, SIENTO)**

**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

**ABRIR VÍA AÉREA**

**VALORAR RESPIRACIÓN**

**ACTIVAR SERVICIO  
EMERGENCIA MEDICA  
PREHOSPITALARIA**

**MCE**

**DEA**



## **INFORMACIÓN:**

- **MUERTE SÚBITA**
- **APLICANDO MCE**
- **UBICACIÓN**

**SEGURIDAD**

**RESPUESTA**

**GRITE POR AYUDA**

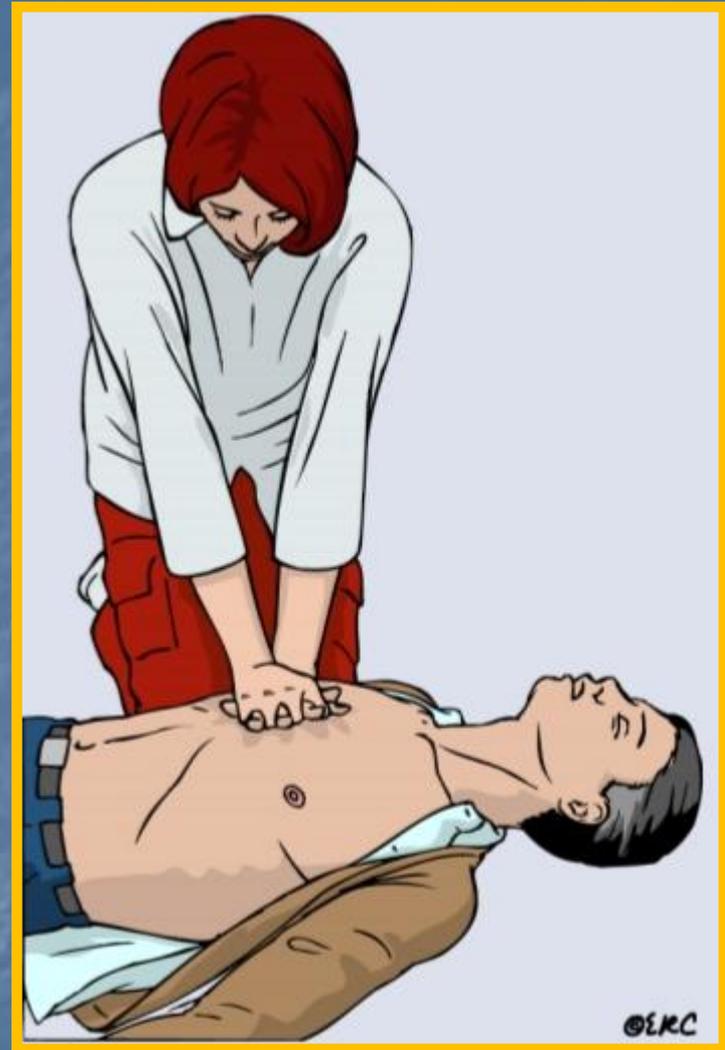
**ABRIR VÍA AÉREA**

**VALORE RESPIRACIÓN**

**ACTIVAR SEMPH**

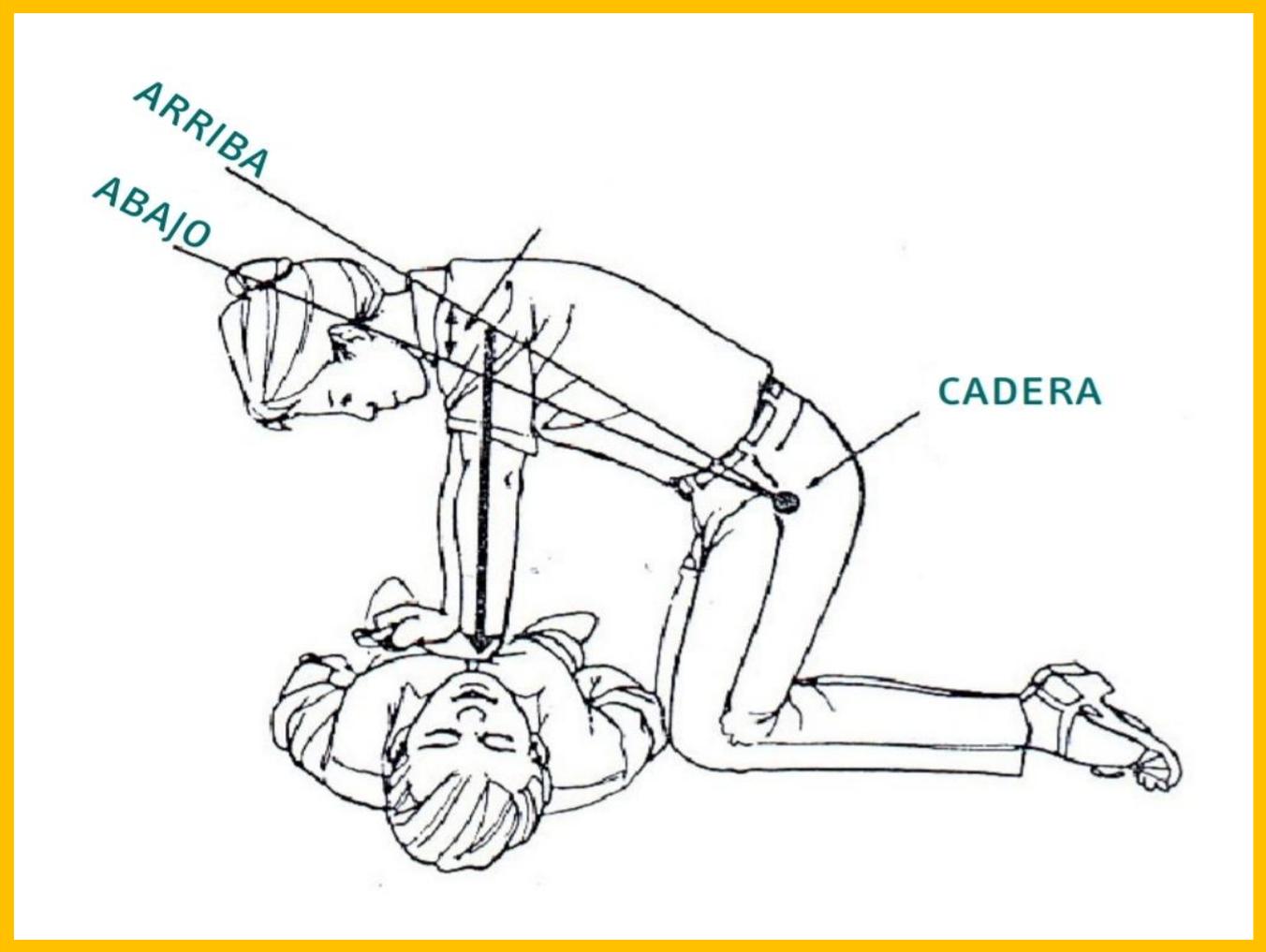
**MASAJE CARDÍACO  
EXTERNO**

**DEA**





- **Talón de la Mano en el centro del Tórax y la otra sobre ella**
- **Comprima el Tórax:  
Frecuencia 100-120 x min  
Profundidad 5-6cm**
- **Permita que el Tórax retome a posición neutra**
- **Minimice las Interrupciones entre las Compresiones**
- **Cuando sea posible cambie de operador del MCE**

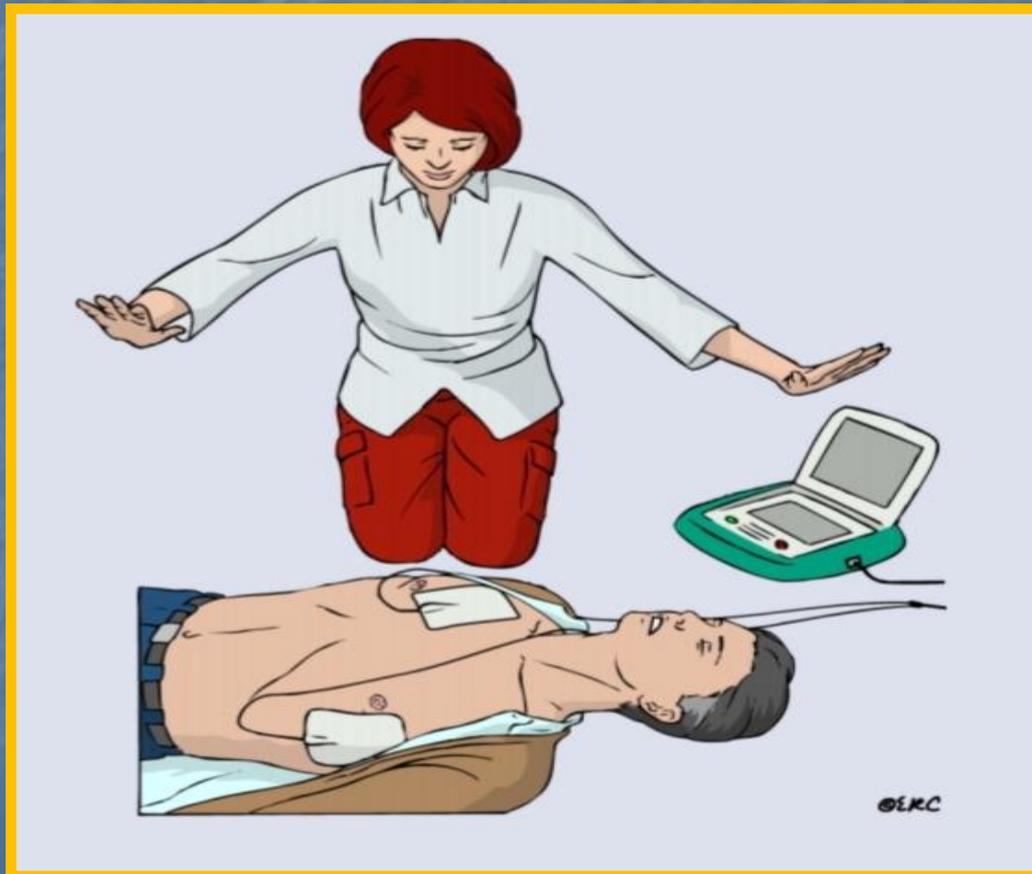


# DESFRIBILACIÓN AUTOMÁTICA EXTERNA

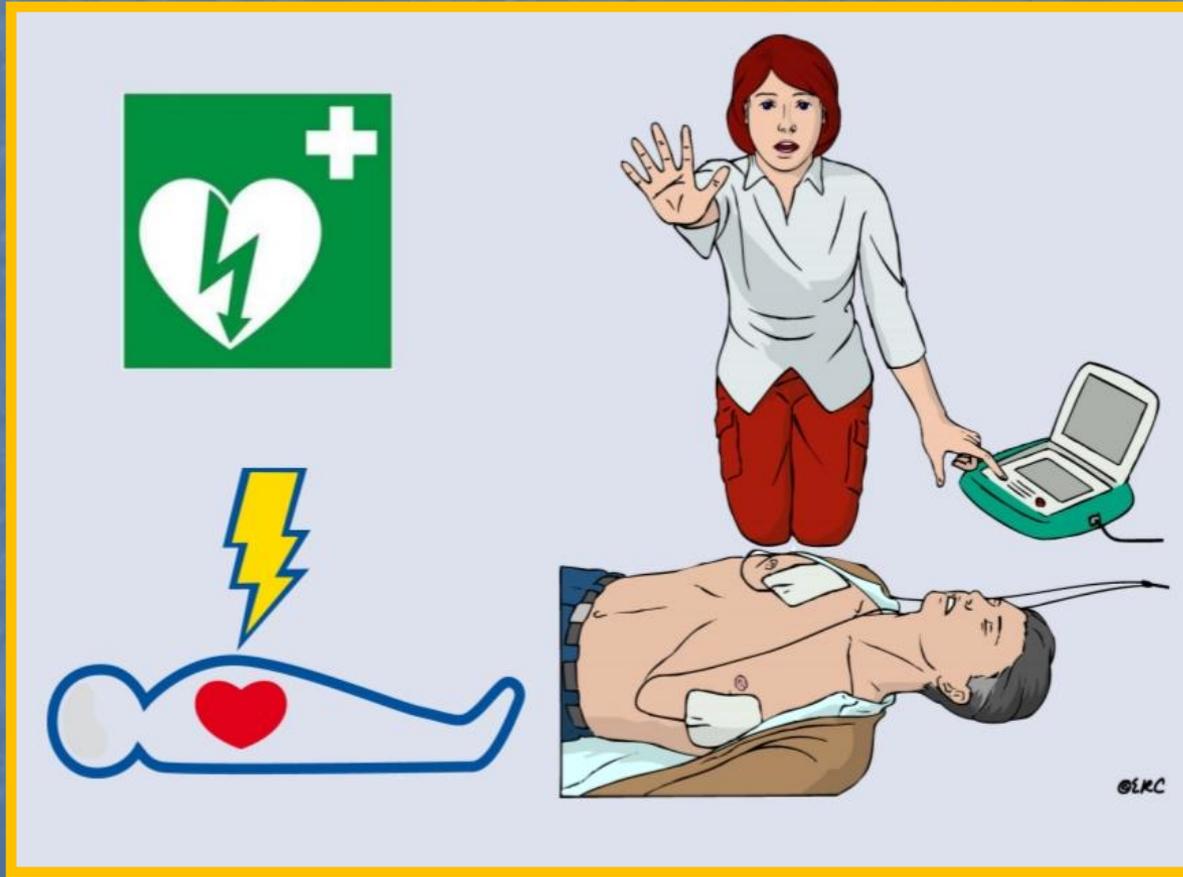
- UNIVERSAL
- SIMPLE
- INDICA LOS PASOS A SEGUIR
- PERFÍL DE SEGURIDAD



# ANALIZANDO EL RITMO NO TOQUE A LA VÍCTIMA



# DESFIBRILACIÓN



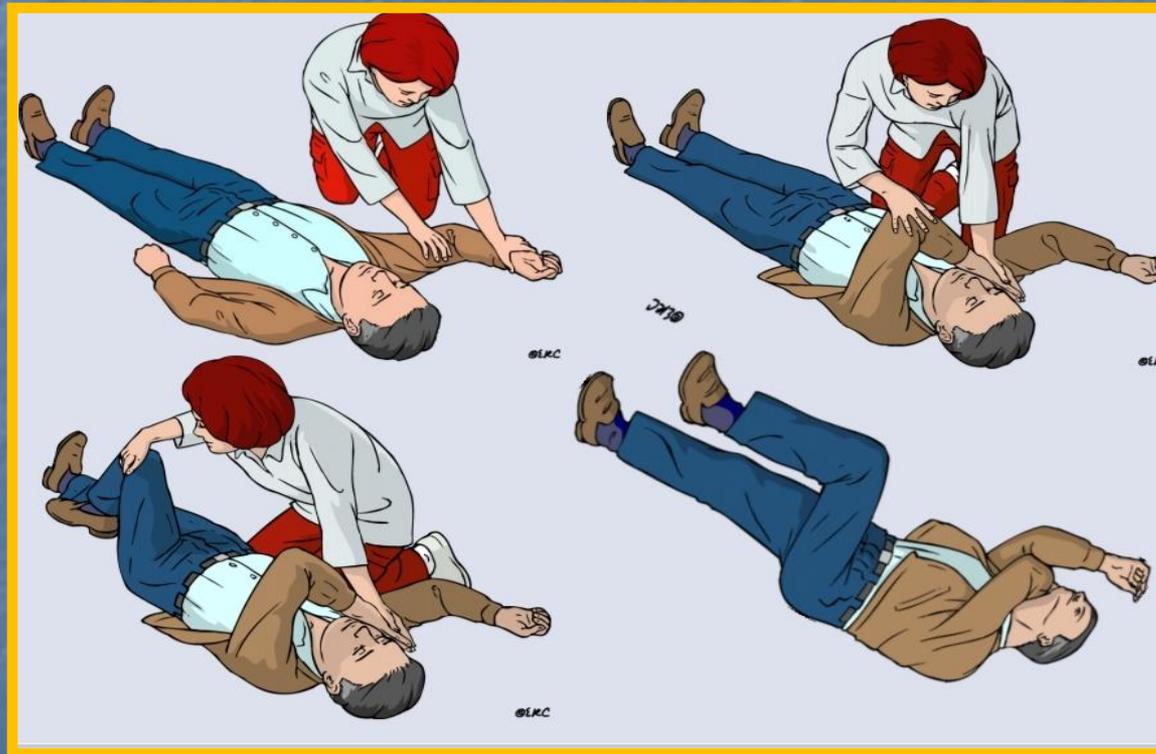
# LUEGO DE APLICAR DESCARGA REALIZAR MCE (2 min)



# NO INDICA SHOCK: (Reevaluar a la Víctima)



# VÍCTIMA COMIENZA A RESPIRAR ADECUADAMENTE



# VÍCTIMA COMIENZA A RESPIRAR ADECUADAMENTE

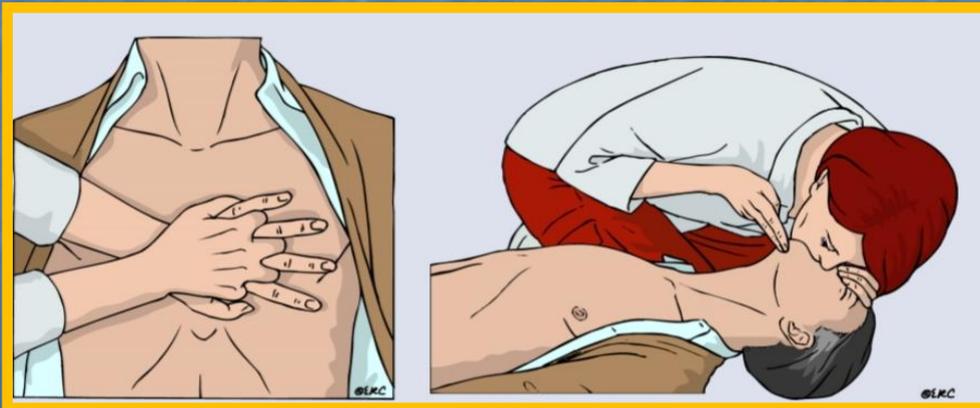


POSICIÓN DE SEGURIDAD

# PARO PRIMARIAMENTE RESPIRATORIO

- AHOGAMIENTO
- INTOXICACIÓN
- TRAUMA
- OVACE

30



2

# RESPIRACIONES DE RESCATE



- **Ocluya las Narinas**
- **Tome una Respiración Normal (No Profunda)**
- **Coloque Labios alrededor de la Boca de la víctima**
- **Sople hasta el Tórax se eleve visiblemente (1 seg)**
- **Repita si el primer intento fracasa, se debe Reabrir la Vía Aérea**
- **Evite Respiraciones:**
  - Muy fuertes y largas**
  - En mayor número**

# NOTIFICACIÓN

Siempre que se realice una Resucitación,  
en especial si se utiliza un DEA, debe  
Notificarse

CHSCV (24815929)





Comisión Honoraria para la  
Salud Cardiovascular



Intendencia  
de Montevideo

# GRACIAS



SERVICIO DE GURDAVIDAS